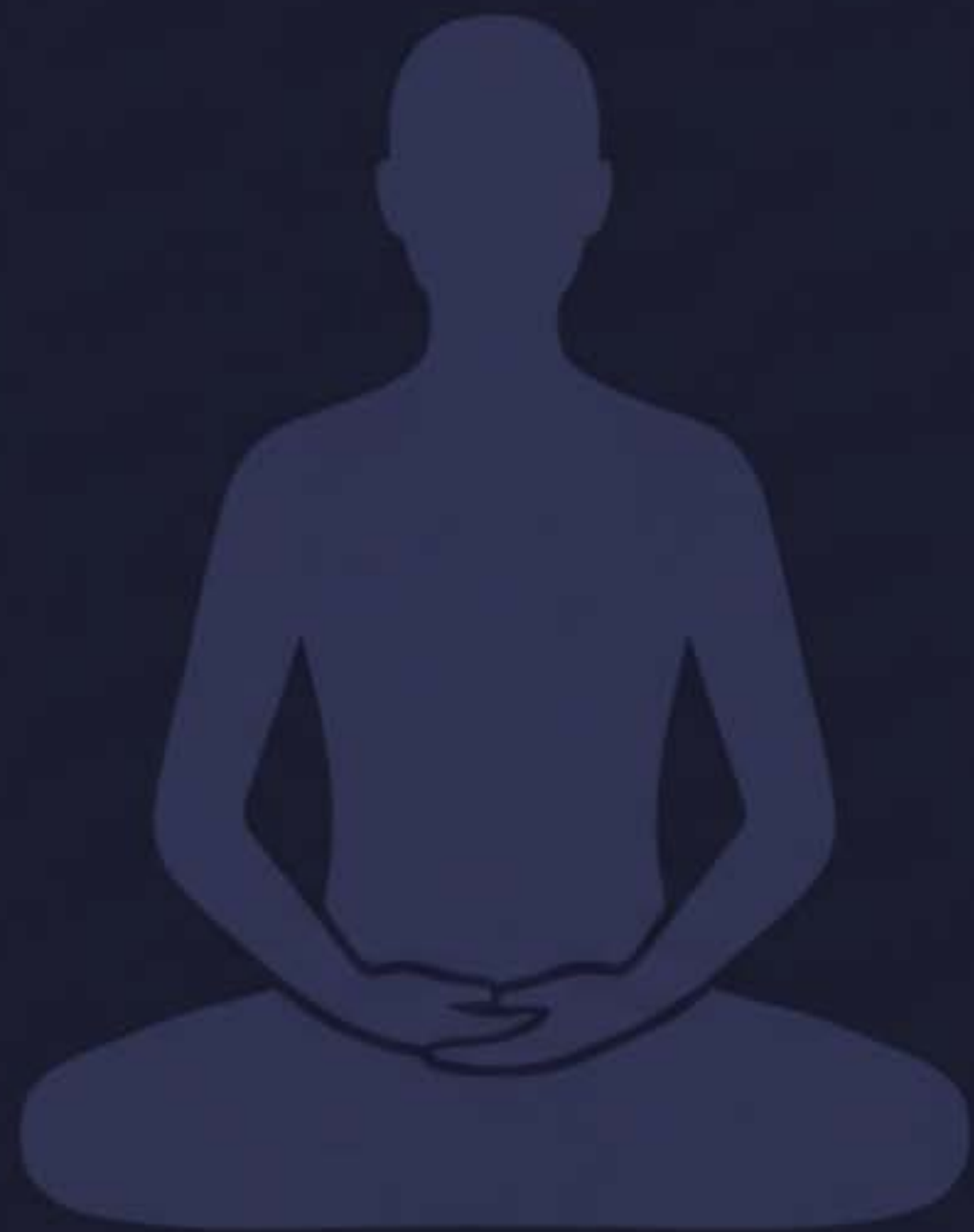


Le cerceau de lumière



Une guidance pour le nettoyage des corps subtils



**Le voyage commence
par trouver sa posture
et fermer les yeux.**

**L'attention se porte
sur le souffle, dans une
seule narine.**

*Observez simplement la sensation de l'air :
est-il plus frais, plus chaud, sec ou humide ?*





**Le point de conscience se déplace, puis se rassemble
à la racine du nez, entre les deux yeux.**



**Visualisez à présent, un mètre au-dessus de votre tête,
un cerceau de lumière jaune éclatant.**

Il est horizontal et mesure deux mètres de diamètre.



**Faites-le descendre
lentement. Ce cercle
est magnétique.**

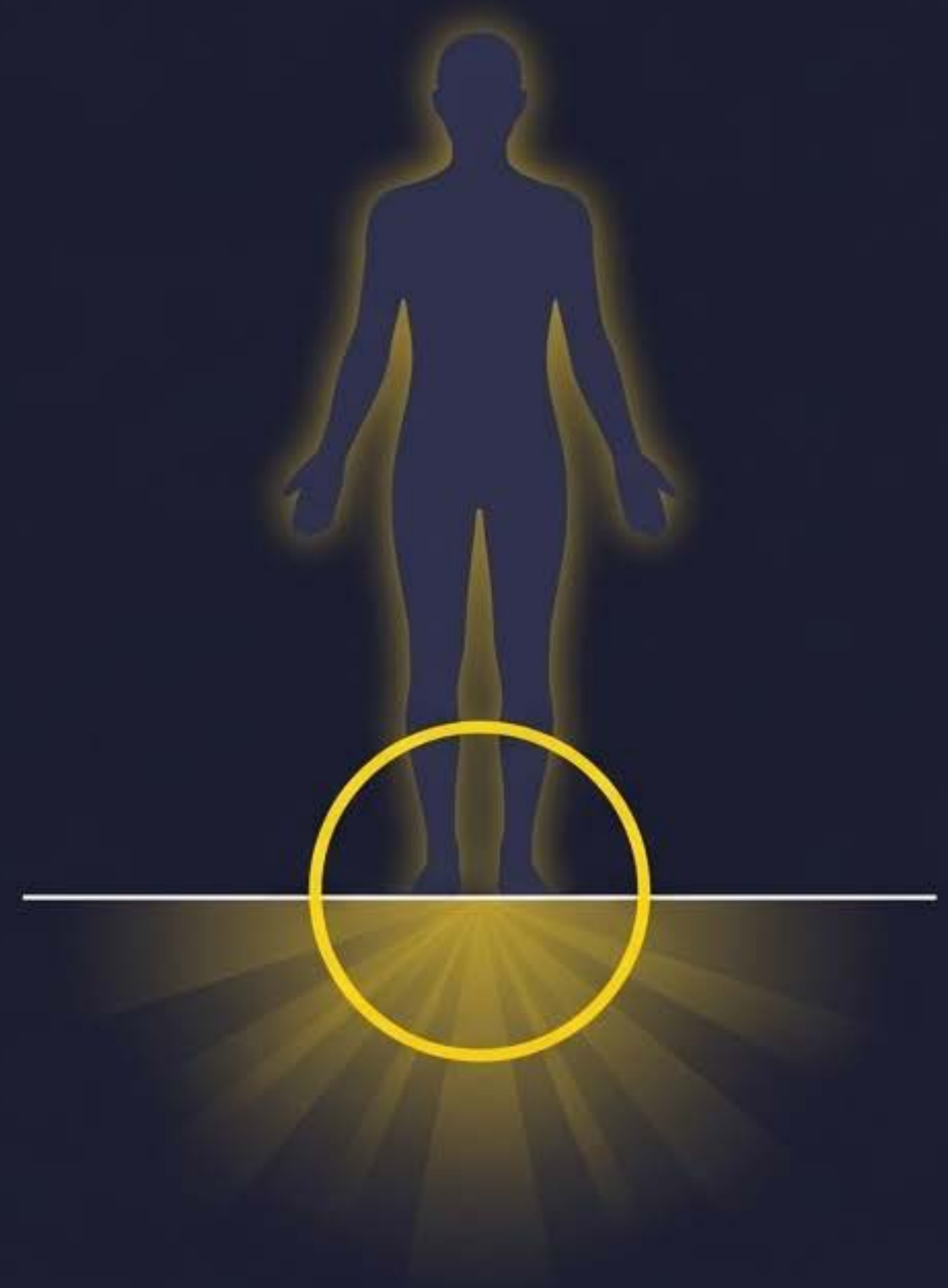
*Il attire irrésistiblement les
particules négatives qui quittent
votre corps et votre aura.*



Observez ce nettoyage en cours, tandis que l'anneau de lumière poursuit sa descente.

**La première possibilité :
votre négativité est faible.**

*Le cercle magnétique, encore
puissant, poursuit sa course et
disparaît simplement dans la
terre.*



**La deuxième possibilité :
le cerceau s'est affaibli,
trop chargé de négativité.**

*Dans ce cas, faites-le disparaître
immédiatement dans le sol.*





**Visualisez alors un autre cercle, neuf et éclatant,
pour poursuivre le travail du précédent.**

Ceci est une pratique de nettoyage de vos corps subtils.

